**Межфакультетский курс**

**ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**

**Авторы и лекторы:** Киселев С. В., Белова Е. В., Белугина Т. А., Харитонов Н. С., Хожаинов Н. Т.

**Трудоемкость курса: 28** аудиторных часов

**Итоговая аттестация:** зачет

**АННОТАЦИЯ**

**Цель курса:** дать знания о содержании, подходах к оценке и современном состоянии продовольственной безопасности в России и мире, а также сформировать представления о содержании и принципах здорового питания и его влияния на качество жизни.

В результате освоения курса студенты **получат знания**:

* сущности и роли здорового питания в обеспечении качества жизни
* о понятии продовольственной безопасности и подходах к ее оценке
* о состоянии продовольственной безопасности в России и на глобальном уровне
* современного состояния и перспектив развития сельского хозяйства и продовольственных рынков России и зарубежных стран
* о безопасности пищевых продуктов
* об экологически чистых (органических) продуктах питания и их производстве.

**Курс рассчитан** на студентов, обучающихся по программам в области экономики, менеджмента, государственного управления, права, почвоведения, биологии, медицины, биотехнологий, а также студентов, обучающихся на других программах и заинтересованных в получении знаний в области продовольственной безопасности и здорового питания.

**Course summary**

As a result of the course students will gain knowledge:

* on the nature of food security
* on the approaches to its assessment in Russia and worldwide
* on the concept and principles of the healthy eating
* on the state of food security, both locally (in Russia) and globally
* on the current state and development prospects of agro-food markets and agriculture in Russia and other countries
* on food safety and its regulation
* on organic food and organic food production.

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

**ТЕМА 1. ПИТАНИЕ И ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Роль питания в жизни человека. Физиологические и экономические функции питания. Питание и качество жизни. Улучшение питания населения как условие экономического роста и социально-экономического развития.

Понятие продовольственной безопасности. Принципы (аспекты) продовольственной безопасности: наличие, доступ, безопасное потребление, стабильность. Российский и международный подход к определению продовольственной безопасности. Продовольственная независимость как важнейший элемент продовольственной безопасности России. Факторы, определяющие уровень продовольственной безопасности. Развитие биотехнологий и продовольственная безопасность. Влияние изменения климата на продовольственную безопасность.

**ТЕМА 2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**

Виды питания. Признаки и факторы, общая характеристика. Принципы выбора. Влияние на здоровье. Принципы и основные элементы здорового питания. Пищевая и экономическая ценность продовольствия для здорового питания. Виды продуктов, характеристика пищевой ценности. Основные принципы составления рациона питания. Сбалансированность питания по пищевым веществам. Инновации в развитии здорового питания. Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания.

**ТЕМА 3. СОСТОЯНИЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ**

Продовольственная безопасность России в современных условиях. Влияние санкций на состояние продовольственной безопасности России. Продовольственная независимость и оценка ее состояния. Импорт и экспорт продовольствия в России: проблемы и тенденции. Оценка физической и экономической доступности питания в России. Динамика и тенденции потребления продуктов питания.

ТЕМА 4. ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Потенциальная роль России в решении проблемы глобальной продовольственной безопасности. Понятие голода и недоедания. Недоедание в мире: современное состояние, региональная структура, тенденции изменения. Динамика и структура потребления продуктов питания и энергетической ценности питания в регионах мира. Мировые цены на продовольствие и продовольственная безопасность. Тенденции развития мирового сельского хозяйства и их влияние на продовольственную безопасность.

**ТЕМА 5. ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО СЕКТОРА РОССИИ**

Роль сельского хозяйства и продовольственного сектора в обеспечении продовольственной безопасности. Современное состояние и тенденции развития сельского хозяйства в России. Основные производители сельскохозяйственной продукции и продовольствия в России. Земельные ресурсы России. Агропродовольственные рынки в России: современное состояние и тенденции развития. Рынок зерна. Рынок мяса. Рынок молока. Рынок овощей и фруктов. Государственное регулирование продовольственного сектора.

**ТЕМА 6. БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**

Понятие безопасности пищевых продуктов. Источники возникновения опасности для здоровья и жизни людей, связанные с продуктами питания. Обеспечение безопасности продуктов питания на всех стадиях от производства сельскохозяйственной продукции до потребления пищевых продуктов. Экономические проблемы безопасности пищевых продуктов. Регулирование безопасности пищевых продуктов в России. Государственные стандарты и технические условия. Маркировка пищевых продуктов. Международная система регулирования безопасности пищевых продуктов. Кодекс Алиментариус.

**ТЕМА 7. ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ (ОРГАНИЧЕСКИЕ) ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**

Понятие органических (экологически чистых) продуктов питания. Основные принципы и требования к производству органических продуктов питания. Сертификация и маркировка органических продуктов питания. Современное состояние мирового рынка органических продуктов питания. Состояние, возможности и перспективы производства органических продуктов питания в России.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Назаренко В. И. Продовольственная безопасность (в мире и в России) – М: Памятники исторической мысли - 2011
2. Тутельян А. В., Вялков А. И, Разумов А. Н. и др. Научные основы здорового питания. – М: Издательский дом «Панорама», 2010
3. Киселев С., Строков А., Жорова М., Белугин А. Агропромышленный сектор России в условиях санкций и необходимости обеспечения продовольственной безопасности // АПК : экономика и управление, 2015, №2
4. Доктрина продовольственной безопасности Российской Федерации (утв. [Указом](http://base.garant.ru/12172719/) Президента РФ от 30 января 2010 г. N 120)
5. Положение дел в связи с отсутствием продовольственной безопасности в мире. Ежегодный доклад ФАО http://www.fao.org/3/a-i4646r.pdf

**ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ:**

1. Роль и функции питания в жизни человека, питание и качество жизни
2. Понятие и аспекты продовольственной безопасности
3. Факторы, влияющие на состояние продовольственной безопасности
4. Доктрина продовольственной безопасности России
5. Здоровое питание и его роль в жизни человека, основные принципы здорового питания
6. Пищевая ценность продуктов питания
7. Общие принципы выбора продуктов питания
8. Продовольственная независимость России
9. Экономическая доступность продовольствия в России
10. Современное состояние и тенденции потребления продуктов питания в России
11. Понятие голода и недоедания, ситуация в мире в области голода и недоедания
12. Современное состояние и тенденции изменения продовольственного потребления в мире
13. Современное состояние сельского хозяйства России: обеспеченность ресурсами, уровень развития производства, место в национальной и мировой экономике.
14. Земельные ресурсы России и продовольственная безопасность
15. Безопасность пищевых продуктов: понятие и угрозы
16. Регулирование безопасности пищевых продуктов
17. Органические (экологически чистые) продукты питания
18. Возможности и перспективы производства органических (экологически чистых) продуктов в России