**Вопросы для подготовки к зачету по курсу «Поведение и здоровье в цифровую эпоху. Государственное администрирование здоровьесбережения»**

1. Теория эпидемиологического перехода и ее современные трактовки
2. Вопросы поведения и здоровьесбережения в работах М.В. Ломоносова
3. Самосохранительное поведение: позитивные и негативные формы, мотивы стратегий
4. Динамика заболеваемости и структуры причин смертности
5. Лучший показатель смертности и его достоинство?
6. Назовите недостатки общего коэффициента смертности.
7. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни: гендерные и региональные характеристики
8. В чем состоят основные отличия российской модели смертности?
9. Эффекты изменения образа жизни в Северной Карелии.
10. Спектр аспектов самосохранительного поведения, влияющих на здоровье.
11. Циркадный ритм и основные функции организма
12. Последствия нарушения циркадного ритма
13. Влияет ли циркадный ритм на старение и хронические заболевания?
14. Эффекты синхронизации циркадного ритма
15. Социально-экономический статус и пищевое поведение.
16. Влияние демографических характеристик на пищевое поведение.
17. Последствия пропуска завтрака и позднего ужина для здоровья.
18. Роль тщательности пережевывания пищи в борьбе с ожирением.
19. Новая технология в улучшении пищевого поведения (биомехатронная система для формирования привычки тщательного пережевывания)
20. Что такое остеохондроз и причины его развития.
21. Распространенность заболеваний позвоночника в мире.
22. Профилактика остеохондроза и его обострений.
23. Экономический ущерб от НИЗ.
24. Экономическая эффективность профилактики.
25. Социальное партнерство в корпоративном здоровьесбережении.
26. Мониторинг и контроль корпоративного здоровьесбережения.
27. Данные по заболеваемости или диспансеризации являются лучшим источником информации о здоровье населения?
28. Зарубежный опыт и лучшие корпоративные практики здоровьесбережения.
29. Вопросы поведения в национальных программах здовьесбережения.
30. Общие элементы успешных национальных программ здовьесбережения.