**Вопросы для подготовки к зачету по курсу**

**«Система управления жизнью»:**

1. Управление жизнью с точки зрения менеджмента
2. Методика проведения аудита жизни
3. Понятия «миссия», «видение» и «основные ценности» человека
4. Алгоритм разработки стратегии
5. SWOT-анализ личности
6. Понятие и формулирование стратегии человека
7. Понятия целей, постановка целей по методике SMART, формулирование целей
8. Компоненты системы управления жизнью
9. Влияние окружения на человека и управление окружением
10. Формирование обстановки, положительно влияющей на работоспособность
11. Эмоциональная, дисциплинарная и социальная самомотивация
12. Поиск источников вдохновения
13. Развитие Soft skills: наиболее востребованные навыки и их развитие
14. Цель «Отдых»: ее подцели, показатели и подходы к достижению
15. Цель «Семья»: ее подцели, показатели и подходы к достижению
16. Цель «Здоровье»: ее подцели, показатели и подходы к достижению
17. Цель «Материальное благополучие»: ее подцели, показатели и подходы к достижению
18. Цель «карьерный рост»: ее подцели, показатели и подходы к достижению