**Вопросы для подготовки к зачету по курсу «Поведение и здоровье»**

1. Теория эпидемиологического перехода и ее современные трактовки
2. Самосохранительное поведение: позитивные и негативные формы, мотивы стратегий
3. Динамика заболеваемости и структуры причин смертности
4. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни: гендерные и региональные характеристики
5. Питание и НИЗ
6. Эффекты изменения образа жизни в Северной Карелии
7. Спектр аспектов самосохранительного поведения, влияющих на здоровье
8. Циркадный ритм и основные функции организма
9. Последствия нарушения циркадного ритма
10. Влияет ли циркадный ритм на старение и хронические заболевания?
11. Эффекты синхронизации циркадного ритма
12. Социально-экономический статус и пищевое поведение
13. Влияние демографических характеристик на пищевое поведение
14. Последствия пропуска завтрака и позднего ужина для здоровья
15. Роль тщательности пережевывания пищи в борьбе с ожирением
16. Что такое остеохондроз и причины его развития
17. Профилактика остеохондроза и его обострений
18. Психологическое благополучие как фактор здоровья
19. Взаимоотношения с родителями и динамика дефицита родительского внимания
20. Экономический ущерб от НИЗ
21. Экономическая эффективность профилактики
22. Лучший источник информации о здоровье населения заболеваемость или диспансеризация?
23. Как повысить охват и эффективность диспансеризации
24. Зарубежный опыт и лучшие практики диспансеризации
25. Вопросы поведения в стратегиях здоровьесбережения на макро уровне
26. Вопросы поведения в стратегиях здоровьесбережения на микро уровне