Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение   
высшего образования

Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова

Философский факультет

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  и.о. декана философского факультета МГУ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А. П. Козырев/  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Наименование:

**Межфакультетский курс «Введение в "экзистенциальную медицину" (Ясперс, Хайдеггер, Уилберг)»**

Уровень высшего образования:

**Бакалавриат, магистратура, специалитет**

Форма обучения:

**Очная**

Язык обучения:

**Русский**

Автор(ы) программы:

**Фалёв Егор Валерьевич**

Рабочая программа рассмотрена и одобрена

*на заседании кафедры истории зарубежной философии*

Москва 2024

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с самостоятельно установленным МГУ образовательным стандартом (ОС МГУ) для реализуемых основных профессиональных образовательных программ высшего образования (бакалавриата и магистратуры, реализуемых последовательно по схеме интегрированной подготовки; специалитета; магистратуры).

# Аннотация к дисциплине

# 

# Межфакультетский курс призван познакомить слушателей с новым направлением в медицине, возникшим в XX–XXI в. на стыке медицины, философии, психоанализа и биологии – экзистенциальной медициной. Будут рассмотрены философские основания экзистенциальной медицины в учениях Мартина Хайдеггера и Карла Ясперса, а также более глубокие истоки этого направления в философии медицины Запада, начиная с Пифагора, Платона и Парацельса, и в учениях Востока – йога, веданта и буддизм. Экзистенциальная медицина даёт новые философски обоснованные трактовки базовых медицинских понятий – здоровье, болезнь, норма и отклонение, симптом, терапия, психосоматические взаимосвязи. Также здесь вводятся специфические термины и понятия, отсутствующие в других направлениях медицины – «полнота присутствия», «тело возможностей», «поля осознанности», «поражение экзистенции» и др. Будут рассмотрены и возможные практические аспекты экзистенциальной медицины, как они разрабатывались учеником и другом Хайдеггера Медардом Боссом и философом XXI века Питером Уилбергом. Для понимания и анализа экзистенциальной медицины будет использоваться также теоретический аппарат нейрофеноменологии Франсиско Варелы.

# Входные требования для освоения дисциплины

Нет входных требований.

# Место дисциплины в структуре основной образовательной программы (ООП)

Дисциплина является межфакультетским образовательным курсом.

# Планируемые результаты обучения по дисциплине

|  |  |
| --- | --- |
| **Формируемые компетенции** | **Планируемые результаты обучения** |
| **На уровне магистратуры:** способен использовать философские категории и концепции при решении социальных и профессиональных задач;  **В том числе на уровне бакалавриата:** способен применять философские категории, анализировать философские тексты и учитывать философские проблемы при решении социальных и профессиональных задач **(УК-2)**. | **ЗНАТЬ:** основные категории и понятия, используемые в экзистенциальной философии медицины для теоретического анализа феноменов здоровья и болезни.  **УМЕТЬ:** использовать основные положения и категории экзистенциальной философии медицины для анализа современных дискуссий о медицине и биоэтике и для решения междисциплинарных задач.  **ВЛАДЕТЬ:** философской методологией, приемами ведения дискуссий. |

# Форма обучения

Очная.

# Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 24 академических часа лекций и 12 академических часов самостоятельной работы студента.

# Учебно-тематический план

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы и темы** | **Лекции (ак. ч.)** | **Самостоятельная работа** | **Формы контроля** |
| **1** | Введение. Современные тенденции в развитии «4П медицины» (предиктивная, персонализированная, профилактическая, партиципационная). | 2 | 1 | Текущий контроль |
| **2** | Экзистенциализм и герменевтика М. Хайдеггера и его трактовка экзистенции. | 4 | 1 | Текущий контроль |
| **3** | Применение философии М. Хайдеггера в экзистенциальной медицине М. Босса, экзистенциальном и гуманистическом психоанализе. | 2 | 1 | Текущий контроль |
| **4** | Экзистенциализм К. Ясперса и его понимание экзистенции. | 2 | 2 | Текущий контроль |
| **5** | Понятие экзистенциального здоровья и его условия. | 2 | 1 | Текущий контроль |
| **6** | Понятие экзистенциального расстройства и его причины. | 2 | 1 | Текущий контроль |
| **7** | Элементы экзистенциальной медицины в восточной медицине и в духовных практиках. | 4 | 2 | Текущий контроль |
| **8** | Методы экзистенциальной гигиены, профилактики и лечения. | 4 | 1 | Текущий контроль |
| **9** | Концепция экзистенциальной медицины П. Уилберга. | 2 | 2 | Зачет |
| **Итого** | | **24** | **12** |  |

# Учебная программа

**Тема 1. Введение.**

Современные тенденции в развитии «4П медицины» (предиктивная, персонализированная, профилактическая, партиципационная). Актуальность философии медицины и философского осмысления феноменов здоровья, болезни и лечения. Различие в подходах к здоровью в восточной и западной медицине и причины этих различий. Философия медицины как направление философского поиска. Концепции личного и общественного здоровья и болезни в западной философии (Платон, Аристотель, Парацельс). Методологическое своеобразие экзистенциальной медицины, причинная и событийная логика.

**Тема 2. Экзистенциализм и герменевтика М. Хайдеггера и его трактовка экзистенции.**

«Бытие и время» М. Хайдеггера о бытии человека как «присутствия» (Dasein). Собственный и несобственный модусы присутствия, усреднённое существование. «Заброшенность» и «бытийная оставленность» как основные черты бытия человека в мире. Вопрос о «целостности» присутствия и «бытие-к-смерти». Экзистенциальное понимание смерти и смертности, соответственно жизни и здоровья. Совесть как «зов целости присутствия». Роль поэзии в достижении гармонии между человеком и природой; связь экзистенциальной медицины и экологии в философии позднего Хайдеггера.

**Тема 3. Применение философии М. Хайдеггера в экзистенциальной медицине М. Босса, экзистенциальном и гуманистическом психоанализе.**

«Цолликонские семинары» М. Хайдеггера и М. Босса. Новое понимание роли тела и психосоматических взаимосвязей в экзистенциальной медицине. Понятия «человекоразмерное основание медицины», «экзистенциальная общая патология». Значение внимания и способности к «полноте присутствия» в экзистенциальной медицине. Базовые принципы терапии в экзистенциальной медицине М. Босса. Элементы экзистенциальной медицины в гуманистическом психоанализе (В. Франкл, Э. Фромм).

**Тема 4. Экзистенциализм К. Ясперса и его понимание экзистенции.**

К. Ясперс как врач-психолог и его переход от психологии к философии экзистенциализма. Понимание человеческой экзистенции в экзистенциализме К. Ясперса. Понятия «самобытия» и «силы самобытия», их значение для экзистенциального здоровья. Накопление и расходование самобытия, их формы и условия. Метод перспективизма, основные перспективы человеческого существования, их соотношение и их роль в поддержании экзистенциального здоровья. Проблемы социального здоровья и нездоровья в философии истории К. Ясперса.

**Тема 5. Понятие экзистенциального здоровья и его условия.**

Общее понятие об экзистенциальном здоровье и его отношении к другим видам здоровья (соматическое, психическое, интеллектуальное, социальное). Условия поддержания и восстановления экзистенциального здоровья. Понятие «духовной энергии» (А. Бергсон, У. Джеймс). Психосоматические механизмы экзистенциального здоровья. Понятия «нормы» и «отклонения» в экзистенциальной медицине. Религиозное, философское и моральное измерения экзистенциального здоровья. «Тело возможностей», его «анатомия» и «физиология».

**Тема 6.** **Понятие экзистенциального расстройства и его причины.**

Общее понятие об экзистенциальном расстройстве; основные виды, формы и степени экзистенциального расстройства; основные причины и условия возникновения экзистенциальных расстройств; расстройства индивидуальные и социальные, их проявления и последствия. Способы распространения экзистенциальных расстройств. Психосоматические механизмы экзистенциальных расстройств.

**Тема 7. Элементы экзистенциальной медицины в восточной медицине и в духовных практиках.**

Аналоги понятия «экзистенция» в индийской философии и в тибето-монгольском буддизме Махаяны. Соотношение в человеческом бытии индивидуального и всеобщего, сознательного и бессознательного, телесного и духовного измерений. Теория и практика йоги с точки зрения экзистенциальной медицины. Свобода и освобождение как идеал экзистенциального здоровья. Учитель как врач в буддизме и в йоге; «искусные средства» устранения причин страданий. Знание и невежество как условия здоровья и нездоровья, относительная и абсолютная истина. Методы духовной и психосоматической профилактики и гигиены. Вопросы долголетия и «бессмертия» с точки зрения экзистенциальной медицины.

**Тема 8. Методы экзистенциальной гигиены, профилактики и лечения.**

Экзистенциальная гигиена и профилактика, основные принципы и формы осуществления в восточных и западных традициях; соотношение медицины с этикой, философией, религией, мифологией, магией. Традиционные и «наивные» методы экзистенциальной медицины и их современное переосмысление. Медицинские аспекты духовных практик буддизма и йоги; медицинское значение религиозных практик (аскеза, молитва, жертва, соборность). Метод «прояснения экзистенции» в экзистенциализме К. Ясперса. «Экзистенциальный психоанализ» Ж.-П.  Сартра.

**Тема 9. Концепция экзистенциальной медицины П. Уилберга.**

Понятие «полей осознанности» П. Уилберга и экзистенциальная медицина как «медицина полей осознанности». Феноменологический и герменевтический характер экзистенциальной медицины. Понятия «первичных и вторичных феноменов» и их значение в экзистенциальной медицине П. Уилберга. Характер симптомов и работа с ними. Требования, предъявляемые к практикующему врачу в экзистенциальной медицине. Понятие «тела возможностей», его соотношение с психосоматической телесностью. Соотношение экзистенциальной медицины с другими отраслями традиционной и нетрадиционной медицины. Боль и болезни в целом как знаки и символы человеческой экзистенции.

Форма промежуточной аттестации и фонд оценочных средств

## 9.1 Формы и оценка текущего контроля

Контроль посещаемости.

## 9.2 Формы и оценка самостоятельной работы

Самостоятельная работа подразумевает освоение студентами понятийно-категориального аппарата философии, ключевых имен и философских концепций. Оценка самостоятельной работы проводится в форме зачета письменных конспектов словарных статей и избранных философских сочинений.

## 9.3 Форма и оценка промежуточной аттестации

Аттестация проводится в форме **зачета**. Примерный список вопросов:

1. Понятие превентивной медицины. Роль экзистенциальной медицины для предотвращения болезней.
2. Понятие персонализированной медицины. «Иммунологическая самость» и экзистенциальная самость.
3. Понятие партиципативной медицины. Роль пациента в экзистенциальной медицине.
4. Понятие здоровья в экзистенциальной медицине. Идеал здоровья в различных традициях философии медицины.
5. Понятие болезни (расстройства) в экзистенциальной медицине. Формы и степени экзистенциальных расстройств.
6. Основные причины и условия экзистенциальных расстройств.
7. Понятие «присутствие» (Dasein) в «Бытии и времени» Хайдеггера и новое понимание специфики человеческого существования в мире.
8. «Несобственные» модусы человеческого бытия в мире по Хайдеггеру и их возможные последствия для экзистенциального здоровья.
9. «Собственные» модусы человеческого бытия в мире по Хайдеггеру, условия для их осуществления.
10. «Человекоразмерное основание медицины» в экзистенциальной медицине М. Босса.
11. Понятие ««экзистенциальной общей патологии» в экзистенциальной медицине М. Босса.
12. Трактовка тела и телесности и их отношения к экзистенции в экзистенциальной медицине М. Босса.
13. Трактовка человеческой экзистенции в философии К. Ясперса.
14. Историческое и временное измерение экзистенции, темпоральные аспекты экзистенциального здоровья и болезни.
15. Будда как «врач» и его «искусные методы» лечения человечества.
16. Понимание здоровья и болезни в философии медицины Парацельса.
17. Методы психосоматического и духовного очищения в йоге и их значение с точки зрения здоровья экзистенции.
18. Медицинское значение религиозных практик – молитва.
19. Медицинское значение религиозных практик – аскеза.
20. Медицинское значение религиозных практик – жертва.
21. Понятие «полей осознанности» в экзистенциальной медицине П. Уилберга.
22. Трактовка болезненных симптомов в экзистенциальной медицине П. Уилберга.
23. Понятие «первичных феноменов» в экзистенциальной медицине П. Уилберга.
24. Понятие «тела возможностей» в экзистенциальной медицине П. Уилберга.
25. Понятие «духовной энергии» и его значение в экзистенциальной медицине.
26. Понимание смерти и бессмертия в экзистенциальной медицине.

# Ресурсное обеспечение:

**Энциклопедические издания и словари**

1. https://existentialmedicine.wordpress.com/
2. Национальная философская энциклопедия http://terme.ru/
3. Новая философская энциклопедия http://iph.ras.ru/enc.htm
4. Портал «Социально-гуманитарное и политологическое образование» http://www.humanities.edu.ru
5. Портал «Философия online» http://phenomen.ru/
6. Сайт, посвященный социологии Пьера Бурдье http://www.bourdieu.name
7. Философский портал http://www.philosophy.ru
8. Электронная библиотека по философии: http://filosof.historic.ru
9. Электронная гуманитарная библиотека http://www.gumfak.ru/
10. Britannica - www.britannica.com
11. Stanford Encyclopedia of Philosophy http://plato.stanford.edu/
12. The Internet Encyclopedia of Philosophy (IEP) http://www.iep.utm.edu/

**Литература**

1. Гокхале П. Медитация осознанности и феноменологический подход. // Вопросы философии. 2018. No 1.
2. Классическая йога («Йога-сутры» Патанджали и «Вьяса-бхашья») / Перевод с санскрита, введение, комментарий и реконструкция системы Е.П. Островской и В.И. Рудого. М.: «Наука», 1992.
3. Кочюнас Р. Экзистенциальная терапия: исследование способов построения жизни // Независимый психиатрический журнал. 1998. № 3. С. 33–39.
4. Летуновский В.В. Работа с телом в экзистенциальной терапии. Онтоцентрический подход // Московский психотерапевтический журнал. 2002. № 4. С. 54–77.
5. Летуновский В.В. Экзистенциальный анализ. История, теория и методология практики. Дисс. … канд. психол. наук. М., 2001.
6. Миарс Р.Д. Экзистенциальная аутентичность: основополагающая ценность для консультирования. URL: http://hpsy.ru/public/x023.htm
7. Михель Д.В. Персонализированная медицина в фокусе медицинской антропологии // Философские проблемы биологии и медицины. Вып. 9: Стандартизация и персонализация: сборник статей / Под ред. В.И. Моисеева. М.: Навигатор, 2015. С. 7–12.
8. Моисеев В.И. О холистических образах РРРМ – персонализированной, превентивной, предикативной и партиципационной медицины // Философские проблемы биологии и медицины. Вып. 9: Стандартизация и персонализация: сборник статей / Под ред. В.И. Моисеева. М.: Навигатор, 2015. С. 12–15.
9. Моисеев В.И. Философия биологии и медицины. М.: Принтберри, 2007.
10. Размышления о человеке. Сборник статей / Под ред. Н.Н. Седовой. Волгоград, 2018.
11. Седова, Сергеева 2010 – Седова Н.Н., Сергеева Н.В. Биоэтика в пространстве культуры. Волгоград: Триумф, 2010.
12. Синнет А.П. Эзотерический буддизм. М.: Сфера, 2001. 304 с.
13. Таймни, И. 2005. Введение в психологию йоги. М.: Шечен, 2005.
14. Тищенко П.Д. Категориальные основания ПМ: идеи персонализации, предикции, превенции, партиципации в контексте различных планов телесного страдания // Философские проблемы биологии и медицины. Вып. 9: Стандартизация и персонализация: сборник статей / Под ред. В.И. Моисеева. М.: Навигатор, 2015. С. 27–28.
15. Упанишады / Перевод с санскрита, предисловие и комментарий А.Я. Сыркина. М.: «Наука»; «Ладомир», 1991. Кн. 1-3.
16. Фаликман М.В. Общая психология в 7 тт. Т.4. Внимание. Москва: ACADEMIA, 2005.
17. Фалёв Е.В. Герменевтика М. Хайдеггера. СПб., Алетейя, 2008.
18. Фалёв Е.В. Ступени критики опыта в феноменологии и в буддийской философии // Вопросы философии. 2018. No 2. С. 212–215.
19. Фалёв Е.В. Питер Уилберг и понятие экзистенциальной медицины. // Вопросы философии. 2020. № 1. С. 128–136.
20. Феноменологическое эпохе и буддийская медитация. Материалы дискуссии. // Вопросы философии. 2018. No 1.
21. Философские проблемы биологии и медицины. Вып. 9: Стандартизация и персонализация: сборник статей / Под ред. В.И. Моисеева. — М.: Навигатор, 2015.
22. Хайдеггер М. Цолликоновские семинары. Вильнюс: ЕГУ, 2012 [Heidegger, Martin. Zollikoner Seminare (Russian Translation, 2009)].
23. Шевченко С.Ю. Различение «свое/чужое» в противораковой терапии и трансплантологии // Человек. 2017. № 6. С. 150–159.
24. Юдин Б.Г. Персонализированная медицина как технонаука // Философские проблемы биологии и медицины. Вып. 9: Стандартизация и персонализация: сборник статей / Под ред. В.И. Моисеева. М.: Навигатор, 2015. С. 28–32.
25. Ясперс К. Смысл и назначение истории. М., 1991.
26. Ясперс К. Философия, в 3х тт. М., 2012.
27. Boss, Medard (1979) Existential Foundations of Medicine and Psychology. NY: Jason Aronson, New York.
28. Boss, Medard (1971) Grundriss der Medizin. Ansätze zu einer phänomenologischen Physiologie, Psychologie, Pathologie, Therapie und zu einer daseinsgemässen Präventiv-Medizin in der modernen Industrie-Gesellschaft, Hans Huber, Bern u. a.
29. Boss, Medard (1963) Psychoanalysis and Daseinanalysis, Basic Books, New York.
30. Boss, Medard (1962) „Daseinanalysis” and Psychotherapy. Psychoanalysis and Existential Philosophy. E.P. Dutton Co., New York.
31. Jean-Luc Marion, *In Excess: Studies of Saturated Phenomena*, trans. Robyn Horner and Vincent Berraud. – New York: Fordham University Press, 2002.
32. Sturm, Th. 2012. Consciousness regained? Philosophical arguments for and against reductive physicalism. Dialogues in Clinical Neuroscience - Vol 14. No. 1. 2012: 55–63.
33. Vacariu G. Epistemologically different worlds. 2008.
34. Vacariu Gabriel and Vacariu Mihai (2017a), Self as an Epistemological World, Editura Datagroup (published in Romanian in 2016).
35. Varela F.J., Thompson E., Rosch E. The embodied mind: Cognitive science and human experience. Cambridge (MA): MIT Press, 1991. 321 p.
36. Vörös S. & Bitbol M. (2017) Enacting Enaction: A Dialectic Between Knowing and Being. Constructivist Foundations. Vol. 13, no. 1, pp. 31–40.
37. Wilberg, Peter (2003) Heidegger, Medicine and Scientific Method – The Unheeded Message of the Zollikon Seminars. New Gnosis Publications, London.
38. Wilberg, Peter. Introduction to Existential Medicine. Available at: https://existentialmedicine.wordpress.com/introduction-to-existential-medicine/

# Материально-техническая база

Требуется мультимедийная аудитория с проектором.

# Язык преподавания.

Русский

# Преподаватель.

Фалёв Егор Валерьевич, доктор философских наук, профессор

# Автор программы.

Фалёв Егор Валерьевич, доктор философских наук, профессор