

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова

Исторический факультет

Кафедра Истории Средних веков и Раннего Нового времени

Реферат для межфакультетского курса МГУ им. М.В. Ломоносова

«Научная революция XVI-XVII вв.: ученые, власть, общество»

на тему

«Томас Сиденхэм – отец клинической медицины»

Выполнила студентка 3 курса д/о

356исв группы

Терехова Олеся Алексеевна

Преподаватель к.ф.-м.н.

Менцин Юлий Львович

Москва, 2023 г.

Томас Сиденхем родился 10 сентября 1624 года в графстве Дорсет в состоятельной семье. В 18 лет в 1642 году он был зачислен в Оксфорд. В то же время он принял участие в Английской революции на стороне Оливера Кромвеля, где и приобрел свои первые медицинские навыки. Прослужив офицером в армии парламента, он вернулся к учебе и в 1648 году закончил Оксфордский университет, получив степень бакалавра¹. В то же время он был избран членом оксфордского Колледжа Всех душ. В 1659 году он учился практической медицине в Монпелье. С 1665 года он занимался врачебной практикой в Лондоне. В 1676 году Сиденхем получил степень доктора медицинских наук в Кембридже за работу «Медицинские наблюдения над острыми болезнями»².

Впоследствии он стал самым знаменитым и уважаемым врачом в Лондоне. Его деятельность способствовала развитию клинической медицины, обучению юных врачей. Для этого он отбрасывал теоретизирование и заменял его непредвзятым врачебным наблюдением и систематизацией полученных фактов. «Это определило позицию Т. Сиденгама в вопросе о подготовке врача — он выступал против схоластического обучения в пользу практического «ремесленного» ученичества»³.

Свои труды Сиденхем работал вместе со своим учеником и известнейшим философом Джоном Локком, который был его секретарем. Вместе они переводили труды Сиденхэма на латынь. Впоследствии эти книги выходили в свет в Лондоне и Амстердаме с 1666 года и составили «подлинную энциклопедию практической медицины XVII в., основанную на

¹ Сиденхем Томас // Британская энциклопедия 1911 года. Т. 26. URL: https://en.wikisource.org/wiki/1911_Encyclopædia_Britannica/Sydenham,_Thomas (дата обращения: 21.05.2023).

² Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

³ Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

наблюдениях у постели больного»⁴. На английский язык эти труды были переведены уже лишь после смерти ученого.

Болезнь для Сиденхэма была процессом борьбы «природы», то есть, организма, с внедрившемся болезнетворным началом. Вслед за Гиппократом он считал, «что врач должен поддерживать целительные силы организма»⁵.

«Отмечая наблюдающееся нередко сходство клин, картины различных по природе заболеваний и возможность разных проявлений одной и той же болезни, он, подобно ботаникам, классифицирующим растения, стремился дать объективное описание определенных форм болезни (species) и этим способствовал развитию нозологического направления⁶ в медицине»⁷.

Острые болезни, как полагал Сиденхэм, появлялись от Бога, а хронические – от самих людей, из-за неправильной диеты и иных нарушений образа жизни.

Ученый издал подробные описания коклюша, кори, оспы, истерии, скарлатины (ее он выделил как самостоятельную клиническую форму острой лихорадки). Из группы хореи и судорожных состояний (по типу эпилепсии) он выделил ревматическую малую холеру, которой впоследствии дали название «Холера Сиденхэма». Он проводил различие между артритом и ревматоидным артритом, отмечая более молодой возраст пациентов, осенний сезон обострения, «изменчивость» поражения суставов и такие симптомы, как боль, покраснение и припухлость. В 1683 году в своем «Трактате о подагре и водянке» он дал классическое описание острого подагрического

⁴ Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

⁵ Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

⁶ «Нозология – учение о биологических и медицинских основах болезней, включающее вопросы их этиологии, патогенеза, номенклатуры и классифиркации» (Медицинская энциклопедия. URL: <https://rus-medical.slovaronline.com/19930-Нозология> (дата обращения: 21.05.2023).

⁷ Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

артрита, отличив подагру от ревматизма как болезнь. Сиденхэм выделил ее как отдельное и самостоятельное заболевание. Для лечения этих заболеваний он искал специальные средства, в основном из растительных лекарственных препаратов⁸.

Широкое использование коры сабельника, завезенной из Южной Америки в качестве противомаларийного средства, и успех европейской медицины во многом обязаны его медицинскому авторитету. По его мнению, лечение должно начинаться только после постановки диагноза. Он использовал железные пилюли при анемии, диету и гимнастику при подагре, которой и сам страдал, опиум при диарее и седативные средства. Он часто проводил флеботомию у людей среднего возраста и в хорошей физической форме, но был противником жаропонижающих средств, считая, что лихорадка – это лечебная реакция организма. Опытные врачи должны иногда вообще воздерживаться от лечения, а иногда использовать очень сильные средства, полагал Сиденхэм. В медицинской практике часто ограничивались психотерапевтическими вмешательствами. Говорят, что в искусстве установления контакта с пациентом ему не было равных⁹.

Томас Сиденхэм умер в 1689 году в возрасте 65 лет. За период своей жизни он написал несколько работ, такие как «Метод излечения лихорадок», «Наблюдения за медициной», «Трактат о подагре и водянке», «Письма и ответы» (в данной книге он опубликовал свои письма, адресованные другим врачам на различные тематики, например, «Об эпидемиях», «О венерических заболеваниях»). Еще одним эпистолярным источником является его работа «Диссертация о письмах», посвященная оспе и истерии. Последней работой была книга «Процесс исцеления», в ней он писал о патологиях и практиках.

⁸ Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

⁹ Бородулин В.И. Сиденгем Т. // Большая Медицинская Энциклопедия. 3 изд. М., 1984. Т.23. URL: https://бмэ.опр/index.php/СИДЕНГАМ_Томас (дата обращения: 21.05.2023).

Его труды не всеми врачами того времени были встречены с одобрением за успех его охлаждающего (или, скорее, выжидательного) лечения оспы, за его пропаганду использования «перуанской коры» при лихорадке. Однако нашлись и последователи его трудов (Томас Браун, Ричард Мортон). Он действительно знаменит, потому что открыл новый метод и этику практики, ценность и распространение влияния которых стали общепризнаны лишь много лет спустя. Его называют «Английским Гиппократом», «отцом клинической медицины». Классифицировав многие болезни, выписав их симптомы, он не только провел научные исследования, но и помог тем самым будущим врачам в лечении пациентов. Живя в очень непростое время для Англии: Английская революция, восстановление династии Стюартов, Славная революция, он успел поучаствовать и в политических преобразованиях тех лет, применял свои навыки медика на фронте. Человек с огромным багажом знаний и опыта, он лечил больных людей и оставлял приобретенные знания будущим поколениям, что не осталось без внимания общественности и медиков.