Павловская А.В.,

доктор исторических наук, профессор, зав. кафедрой региональных исследований факультета иностранных языков и регионоведения

Традиции питания народов мира как важный фактор национальной идентичности.

Темы лекций:

1. Национальные традиции в эпоху COVID-19-19. Традиции питания как фактор национальной идентичности.

2. История формирования пищевых систем. Первобытное общество. Древнейшие принципы питания в современном мире.

3. История формирования пищевых систем. Неолитическое чудо. Первое глобальное деление человечества по принципам питания

4. История формирования пищевых систем. Каин против Авеля: второе глобальное деление человечества по принципам питания

5. Понятие «пищевая система региона». Основные пищевые системы в современном мире.

6. Факторы, определяющие формирование пищевых систем.

Обзор современных пищевых систем на конкретных примерах:

7-8. Италия

9-10. Великобритания

11. Китай

12-14. Россия

15. США

16. Разработка стандартов питания и пищевые пирамиды XX- XXI веков. Парадоксы и мифы диетологии