Павловская А.В.,

доктор исторических наук, профессор, зав. кафедрой региональных исследований факультета иностранных языков и регионоведения

Традиции питания народов мира как важный фактор национальной идентичности[[1]](#footnote-1)

Пандемия 2020 обострила многие важнейшие проблемы современности во всех сферах жизни – политики, экономики, экологии, социальных отношений. Всколыхнули древние инстинкты, такие, как генетический страх голода или ксенофобия. С особой остротой поставила вопросы важности сохранения национальных традиций и традиционной культуры, выявила необходимость пересмотреть отношение человечества к все нарастающей культурной глобализации (в значении, унификации).

Не последнее место в ряду важнейших проблем современности занимают национальные традиции и культура питания. Запреты, вызванные карантином, привели к разрушению множества традиций в этой сфере и, вместе с тем, наглядно продемонстрировали их живучесть и значение.

Культура питания – это не просто собрание рецептов, это мировоззрение. Ею сформирована огромная часть традиций тех или иных народов, их социальных привычек, ментальных установок, взглядов на мир, не говоря уже о ритуалах, суевериях и обрядах. В свою очередь эта гастрономическая традиция наглядно отражает национальный характер народов.

В русской системе ценностей еда занимает незначительное место (и это тоже отражение нашего менталитета!). Хотя интересуются этой темой все, говорить о ней серьезно считается неприличным. Однако сегодня еда стала еще одним из важнейших факторов национальной идентичности. Так что серьезное изучение этой темы – вопрос насущный.

1. Межфакультетский курс разработан в рамках междисциплинарной научно-образовательной школы Московского университета «Сохранение мирового культурно-исторического наследия». [↑](#footnote-ref-1)