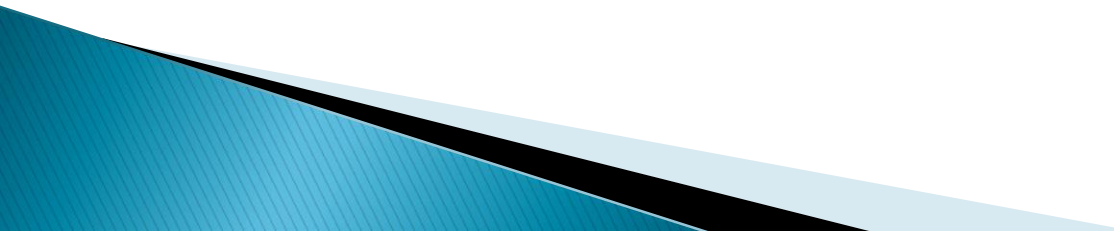




Сущность и специфика внутриличностного конфликта

- ▶ Внутриличностный конфликт – состояние структуры личности, характеризующееся наличием противоречивых и взаимоисключающих мотивов, ценностных ориентаций и целей, с которыми индивид в данный момент не может справиться, т.е. выработать чёткие и однозначные приоритеты поведения.

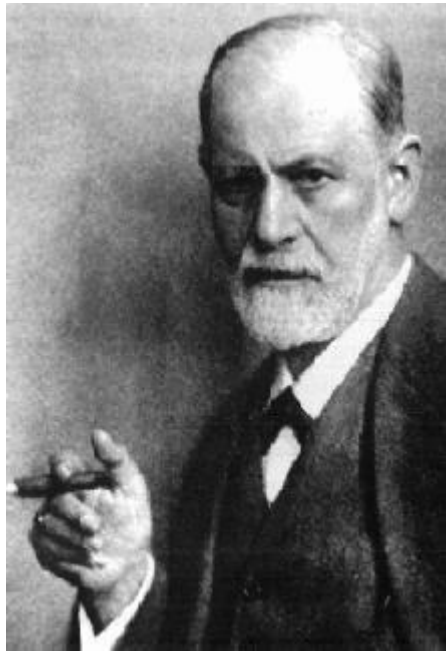
Внутриличностный конфликт:

- ▶ **Противоречивые позиции;**
 - ▶ **Противоположные мотивы;**
 - ▶ **Противоположные средства достижения целей;**
 - ▶ **Невозможность удовлетворения потребности и её неустранимость**
- 

5 отличительных признаков внутриличностного конфликта

- ▶ Нарушение объективного восприятия окружающего мира;
- ▶ Стороны конфликта – одновременно существующие разноплановые и противоречивые интересы, цели, мотивы и желания;
- ▶ Силы, действующие на структуры личности являются равновеликими;
- ▶ Негативные эмоции: ненависть к себе, чувство вины, беспричинный гнев и др. (амок);
- ▶ Основу конфликта составляет определённая ситуация

Проблема внутриличностного конфликта во взглядах Зигмунда Фрейда



Согласно З. Фрейду, человек конфликтен по своей природе.

В нем от рождения борются два противоположных инстинкта, определяющих его поведение. Такими инстинктами являются: **эрос** (сексуальный инстинкт, инстинкт жизни и самосохранения) и **танатос** (инстинкт смерти, агрессии, деструкции и разрушения).

Борьба проявляется в амбивалентности человеческих чувств, в их противоречивости. Основным механизмом такой защиты он считает сублимацию, то есть преобразование сексуальной энергии человека в другие виды его деятельности, в том числе и в его творчество. Кроме того, Фрейд выделяет и такие защитные

механизмы, как проекция, рационализация

Теория комплекса неполноценности Альфреда Адлера

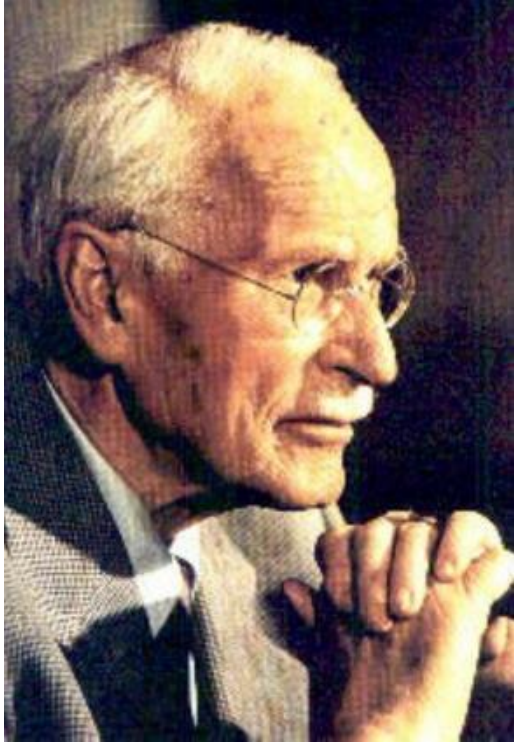


Формирование характера личности происходит в первые пять лет жизни человека, складывается **комплекс неполноценности**. Как преодолеть? Во-первых — это развитие социального интереса. Во-вторых, стимуляция собственных способностей, достижение превосходства над другими.

Компенсация комплекса неполноценности посредством развития способностей:

- а) адекватная компенсация, (спорт, музыка, творчество и т. п.);
- б) сверхкомпенсация – гипертрофированное развитие одной из способностей, (накопительство, ловкачество и т. п.);
- в) мнимая компенсация, когда комплекс неполноценности компенсируется болезнью, сложившимися обстоятельствами или другими факторами, не зависящими от субъекта.

Учение об экстраверсии и интроверсии Карла Юнга



К.Г. Юнг в объяснении внутриличностных конфликтов исходит из признания конфликтной природы самой личностной установки. Типологию личности по четырем основаниям: мышлению, ощущениям, чувствам и интуиции.

Каждая из функций психики, по К. Юнгу, может проявляться в двух направлениях — экстраверсия и интроверсия.

Главным в типологии Юнга является направленность — экстраверсия или интроверсия. Именно она определяет личностную установку, которая в конечном итоге и проявляется во внутриличностном конфликте.

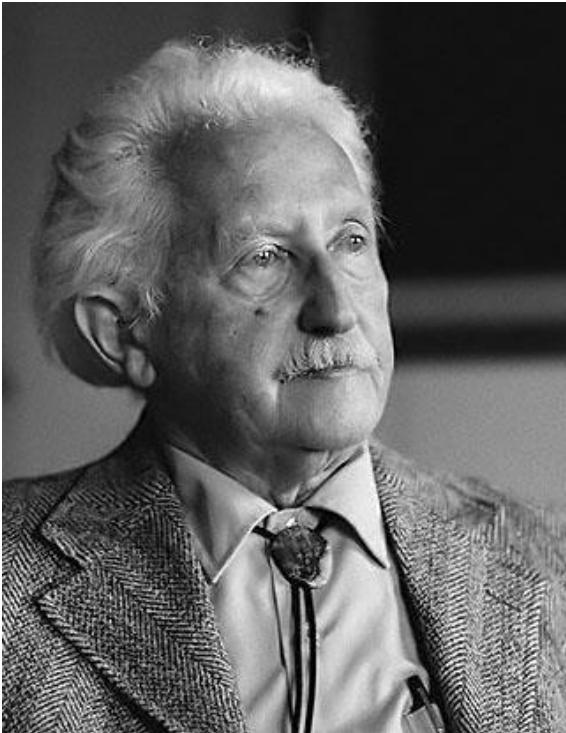
Так, экстраверт изначально ориентирован на внешний мир. Интроверт изначально погружен в себя. Очевидно, экстраверт подвержен внутриличностным конфликтам более, чем интроверт.

Концепция «экзистенциальной дихотомии» Эриха Фромма



В объяснении внутриличностных конфликтов Э. Фромм пытался преодолеть биологические трактовки личности и выдвинул концепцию «экзистенциальной дихотомии». В соответствии с этой концепцией, причины внутриличностных конфликтов заключены в дихотомичной природе самого человека, которая проявляется в его экзистенциальных проблемах: проблеме жизни и смерти; ограниченности человеческой жизни; громадных потенциальных возможностях человека и ограниченности условиями их реализации и др.

Теория психосоциального развития Эрика Эриксона



Суть теории Эриксона состоит в идее стадинности психосоциального развития личности, на каждой из которых каждый человек переживает свой кризис. Но на каждом возрастном этапе происходит либо благоприятное преодоление кризисной ситуации, либо неблагоприятное. В первом случае происходит позитивное развитие личности, ее уверенный переход на следующий жизненный этап с хорошими предпосылками для его успешного преодоления. Во втором случае личность переходит в новый этап своей жизни с проблемами (комплексами) прошлого этапа. Все это создает неблагоприятные предпосылки развития личности и вызывает у нее внутренние переживания.

Мотивационные конфликты по Курту Левину

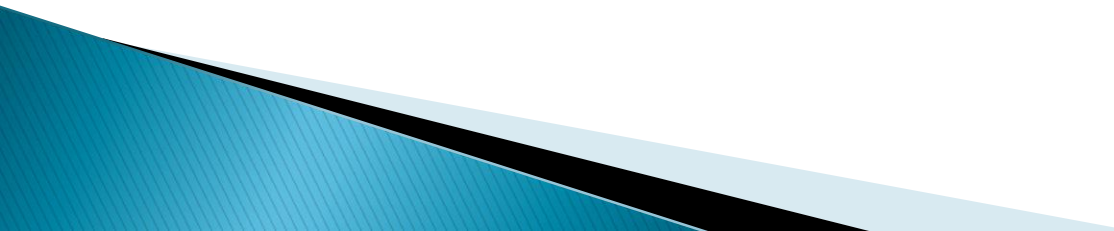


- ▶ К. Левин выделил три вида конфликтов:
- ▶ Случай «буриданова осла»;
- ▶ Ситуация наказания;
- ▶ На личность одновременно действуют две разнонаправленные силы примерно одной величины

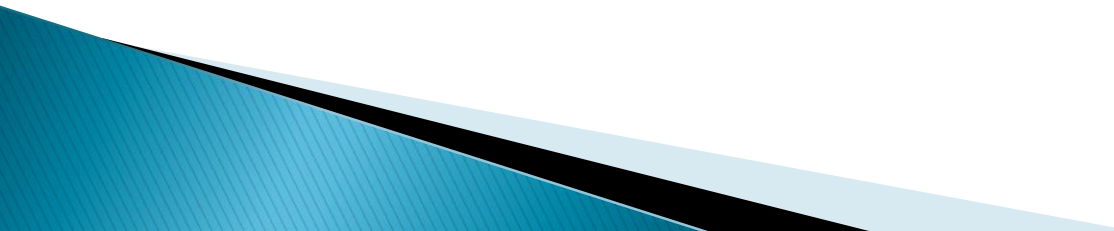
Иерархия потребностей А. Маслоу



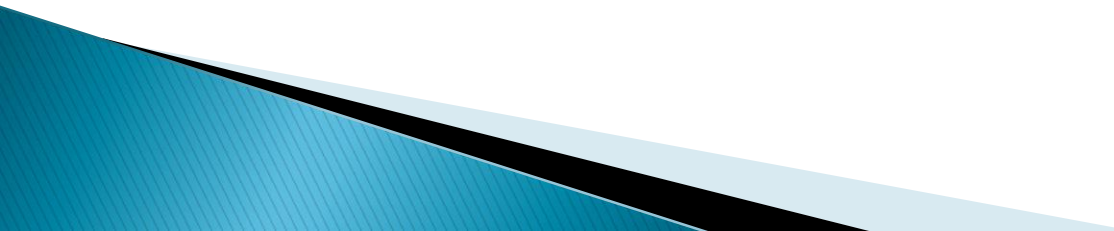
Причины внутриличностного конфликта

1. Внутренние причины;
 2. **Внешние причины** обусловлены положением личности в группе или в организации и положением личности в обществе:
 - ▶ На уровне группы – физические, биологические ограничения, социальные условия или отсутствие соответствующего объекта;
 - ▶ На уровне организации – противоречия между большой ответственностью и недостаточными правами для её реализации (всего 8 различных ситуаций)
- 

Последствия внутриличностного конфликта

- ▶ Конструктивные и деструктивные;
 - ▶ Отрицательные последствия для самой личности и взаимодействие с другими людьми (девиантное поведение, жесткий формализм, поиск виноватых и т.д.);
 - ▶ Положительные последствия внутриличностного конфликта ведут к становлению более зрелой личности, способствуют переходу на качественно новые уровни развития
- 

Факторы разрешения внутренних конфликтов

1. Глубинные мировоззренческие установки, содержание веры, опыт преодоления себя;
 2. Развитие волевых качеств;
 3. Тип темперамента;
 4. Половозрастные особенности личности
- 

Разрешение (преодоление) внутреннего конфликта

- ▶ Восстановление согласованности внутреннего мира личности, установление единства сознания, снижение остроты противоречий жизненных отношений, достижение нового личностного качества.
- ▶ Стабилизация личности, выработка новых адаптивных защитных механизмов личности: сублимация!