**Дорогие соотечественники!**

**Посылаю вам переведённую мной информацию из всемирно известного госпиталя университета Джона Гопкинса (США) по борьбе с коронавирусом. Я надеюсь, что вы уже видели рекомендации Всемирной организации здравоохранения, а также рекомендации армянских и российских специалистов и надеюсь что вам будет полезно прочитать и эти рекомендации, для того чтобы уменьшить число инфицированных коронавирусом жителей Армении.**

**С глубоким уважением,**

**Валерий Самсонович Петросян,**

**заслуженный профессор МГУ им. М.В. Ломоносова, вице-президент Российской академии естественных наук, иностранный член Национальной академии наук Республики Армения**

**,**

**Советы по борьбе с коронавирусом**

**из госпиталя университета Джона Гопкинса**

**Время разрушения коронавируса зависит от температуры, влажности и материала, на котором он находится.**

**Этот вирус очень хрупкий и единственное, что его защищает это тонкий внешний слой жира. Поэтому любое мыло или моющее средство являются наилучшим средством защиты и поэтому ПЕНА разрушает ЖИР (именно поэтому вы должны намыливать руки так долго – 20 сек, чтобы создать больше пены). При растворении жирового слоя молекула протеина раскручивается и разрушается сама по себе.**

**ТЕПЛО расплавляет жир и поэтому для мытья рук, одежды и всего остального полезно использовать воду, нагретую выше 250С. Так как горячая вода создаёт больше пены, это делает её ещё более полезной.**

**Спирт или любая смесь с содержанием спирта выше 65% РАСТВОРЯЕТ ЛЮБОЙ ЖИР, особенно внешний липидный слой этого вируса, а 40%-ые напитки (водка, коньяк, виски и др.) нет.**

**Любая смесь с одной частью хлорной извести и 5 частями воды напрямую растворяет белок, разрушает его и обжигает вам кожу.**

**Насыщенная кислородом вода долго помогает после мыла, спирта и гипохлорита, т.к. пероксид растворяет протеин этого вируса, но вы должны использовать его чистым и он тоже обжигает вам кожу.**

**БАКТЕРИЦИДЫ И АНТИБИОТИКИ НЕ ПОМОГАЮТ, т.к., по-видимому, этот вирус, в отличие от бактерии, не является живым организмом, а антитела не могут убить неживое.**

**НИКОГДА не встряхивайте использованную или неиспользованную одежду, простыни и скатерти. Если этот вирус приклеился к пористой поверхности, он очень инертен и разрушается в течение 3 часов на тканях и пористых материалах, 4 часов на дереве и меди, 24 часов на картоне, 42 часов на металлах и 72 часов на пластиках. Но если вы будете встряхивать их, то молекулы этого вируса будут плавать в воздухе около 3 часов и могут поселиться в вашем носу.**

**Молекулы этого вируса остаются очень стабильными в холодной атмосфере или в искусственном воздухе кондиционеров в домах и автомобилях.**

**Оставаться стабильными им помогают также влажность и темнота. Поэтому уменьшение влажности, сухость, тепло и яркость в окружающей среде разрушают их быстрее.**

**УФ свет или любой предмет, который его излучает, разрушают вирусный белок. Например, очень эффективными является УФ приборы для дезинфекции и повторного использования антивирусных масок. При этом нужно быть очень осторожными, т.к. УФ излучение разрушает коллаген (белок кожи).**

**Этот вирус НЕ МОЖЕТ пройти через здоровую кожу.**

**Винный уксус БЕСПОЛЕЗЕН, т.к. он не разрушает защитный слой жира.**

**Чем более замкнутое пространство, тем больше в нём может быть концентрация вируса. Чем более оно открыто или продуваемо природой, тем меньше.**

**Вы должны чаще мыть руки перед и после касания до слизистой, ключей, замков, пультов управления, телефонов, часов, компьютеров и т.д. И после посещения туалета.**

**Вам НУЖНО УВЛАЖНЯТЬ СУХИЕ РУКИ после их частого мытья, т.к. этот вирус может скрываться в микротрещинах кожи. Чем толще слой увлажнителя, тем лучше.**

**Стригите НОГТИ КОРОТКО, Чтобы этот вирус не застревал под ними.**